



les petits frères des Pauvres

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE EN 1981

**Siège social et services nationaux**  
33 et 64, avenue Parmentier - 75011 Paris

*Les petits frères des Pauvres agissent auprès des personnes de plus de 50 ans souffrant d'isolement, de pauvreté matérielle et de précarité multiples en privilégiant l'accompagnement relationnel pour lutter contre l'exclusion.*

## 1 000 bénévoles auprès des personnes âgées et en situation de précarité pendant les vacances

Être exclu des vacances parce que l'on est pauvre, isolé, trop âgé ou malade c'est être exclu de la vie, de la société. Le temps des vacances est un moment privilégié pour rompre l'isolement, changer d'horizon, aider à reconstruire des liens, des amitiés, une vie sociale.

C'est pour cela, que pendant l'été, *les petits frères des Pauvres* organisent des séjours de vacances et des actions de proximité pour les personnes de 50 ans et plus qui souffrent de solitude, de précarité multiples ou de handicap lié à leur grand âge.

« Cela faisait 10 ans que je n'avais pas pris de vraies vacances. Ce séjour de 5 jours pour moi, c'était la joie et la gaieté. Des vacances comme tout le monde... alors comme tout le monde, je me dis pourvu que ça revienne ! »

Gustave Chassain

« Ainsi au Château d'Achy, dans l'Oise, je me suis retrouvé avec 14 bénévoles, j'ai appris à être à l'écoute du rythme et des envies des personnes âgées. Là tout est prétexte à profiter avec elles des petits bonheurs de la vie [...] Autant de moments uniques et irremplaçables. Oui ça vaut le coup d'aller à leur rencontre... »

Benoit, bénévole vacances

### Les Châteaux du bonheur

Depuis 1950, date à laquelle le fondateur de l'association, Armand Marquiset, aménage sa maison natale pour recevoir « ses vieux Amis », quelque 18 « Châteaux du bonheur » - maisons de vacances de l'association - au bord de la mer ou à la campagne se sont spécialisées dans l'accueil de personnes isolées et fragilisées.

### Les séjours de vacances

Les séjours durent de 8 à 15 jours, ce sont de véritables temps de partage et d'échange entre les bénévoles et personnes accompagnées. Les bénévoles sont encadrés par un responsable de séjour et participent activement au bon déroulement des vacances : repas, sorties culturelles et touristiques, animations diverses, tâches matérielles... Tous s'attellent à trouver une formule adaptée qui tient compte du « sens des vacances » pour chaque personne et de ses envies.

### Les actions de proximité

Pour ceux qui ne peuvent partir en vacances l'association organise également des actions quotidiennes de proximité dans les villes où elle est implantée. Là encore les bénévoles se mobilisent pour organiser des repas, faire des visites à domicile, prévoir des balades, animer une sortie à la journée, assurer la permanence dans les lieux d'accueil de l'association... Ils veillent aussi au bien-être de tous si la chaleur de l'été devient canicule.

Les petits frères des Pauvres recherchent **1 000 bénévoles** de mi juin à début septembre pour des séjours au départ de Lille, Lyon, Marseille, Nantes, Toulouse et Paris...

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS BÉNÉVOLES

[www.petitsfreres.asso.fr](http://www.petitsfreres.asso.fr)

► N° Indigo 0 825 833 822

0,15 € TTC / MN

### CONTACT PRESSE

**Clémence de Monpezat**

64, avenue Parmentier - 75011 Paris

Tél. : 01 49 23 13 14 / 13 45

[clemence.demonpezat@petitsfreres.asso.fr](mailto:clemence.demonpezat@petitsfreres.asso.fr)